

LITERASI MAHASISWA: STUDI KEBIASAAN DAN SIKAP MEMBACA MAHASISWA PROGRAM STUDI ILMU PERPUSTAKAAN

Dalilan

Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang
Email : putrada888@gmail.com

***Abstract :** Literacy is concerned with reading and also writing. In a broader sense, literacy deals with reading ability accompanied by positive habits and attitudes towards reading activity. This study aimed at eliciting information about students' reading habits and attitudes. This literacy information was obtained from the fifth semester students of Library Science Study Program, Faculty of Humanities, State Islamic University Raden Fatah Palembang. The selection of 39 students who participated in this study used opportunity sampling technique. Easy accessibility, students' willingness and availability were the considerations of using this sample selection technique in Covid-19 pandemic situation. The participants were also the students who joined in Intensive Reading Course in which the researcher taught them in the ongoing semester. Data were collected by using questionnaire survey sent via WhatsApp facility. The participants' responses were sent back to Google Classroom platform. The results of the study showed that the majority of the students (95%) have reading likeness since they were in school ages, particularly in elementary school. Meantime, they also have positive attitudes (view and feeling) towards reading activity and its impact on increasing their literacy ability and academic performance.*

***Keywords:** literacy, reading, reading habit, reading attitude*

Abstrak : Literasi berkaitan dengan kemampuan membaca dan juga menulis. Dalam arti yang lebih luas, literasi berkaitan dengan kemampuan membaca yang disertai dengan kebiasaan dan sikap positif terhadap aktivitas membaca. Penelitian ini bertujuan untuk mengungkap informasi tentang kebiasaan dan sikap membaca mahasiswa. Responden penelitian ini adalah 39 mahasiswa semester V Program studi Ilmu Perpustakaan Fakultas Ilmu Budaya Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang yang dipilih dengan menggunakan teknik sampling peluang. Teknik ini digunakan karena aksesibilitas yang mudah serta ketersediaan dan kesediaan mahasiswa mengingat situasi pandemi Covid-19. Para responden juga merupakan mahasiswa yang mengikuti mata kuliah Membaca Intensif pada semester yang sedang berlangsung di mana peneliti mengajar mata kuliah tersebut. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah kuesioner survei yang dikirim melalui fasilitas *WhatsApp*. Tanggapan mahasiswa dikirim kembali melalui platform *Google Classroom*. Data dianalisis menggunakan analisis tematik. Hasil penelitian menunjukkan bahwa hampir semua mahasiswa (95%) memiliki kesukaan atau kegemaran membaca sejak mereka duduk di bangku sekolah dasar. Sementara itu, mereka juga menunjukkan sikap (pandangan dan perasaan) yang positif terhadap kegiatan membaca dan dampaknya terhadap peningkatan kemampuan literasi dan akademiknya.

Kata kunci: literasi, membaca, kebiasaan membaca, sikap membaca

PENDAHULUAN

Kesukaan, hobi, dan kesenangan membaca seharusnya menjadi kebiasaan jangka panjang yang harus dimiliki setiap orang agar mereka melekat informasi sepanjang hidupnya. Mahasiswa termasuk mahasiswa program studi ilmu perpustakaan sebagai anggota masyarakat dunia harus membiasakan diri dengan kegiatan membaca agar dapat melekat informasi dan teknologi dalam masyarakat internet saat ini. Kebiasaan membaca yang melekat juga sangat penting dimiliki oleh mahasiswa guna meningkatkan kemampuan literasi serta mendukung dan mengembangkan cara berpikir akademiknya. Melalui aktivitas membaca yang rutin dan berkelanjutan, seseorang dapat memperluas pengetahuan dan wawasan globalnya, dapat memperkaya bekal informasi, bahkan membaca secara ekstensif dapat membentuk kepribadian dan kapasitas mental individu.¹ Membaca adalah kegiatan yang sangat berguna dan menjadikan membaca sebagai hobi atau kebiasaan memungkinkan seseorang untuk mengembangkan cara berpikir dan penalaran yang baik. Selain itu, dengan membaca seorang individu dapat mengembangkan kemampuan literasinya, dalam arti dapat mengembangkan ketrampilan (*skill*) membaca dan menarasikan gagasan melalui tulisan yang berkualitas.

Banyaknya manfaat yang didapat dari membaca tidak sertamerta membuat seseorang tertarik untuk membaca. Seseorang mungkin suka membaca tetapi tidak pasti membaca sebagai aktivitas kebiasaan. Baik minat baca maupun kebiasaan membaca bisa dimiliki jika sudah terbiasa sejak usia dini. Kebiasaan membaca yang dimulai sejak usia sekolah (misalnya sejak sekolah dasar) dapat membentuk keterampilan membaca dan dalam jangka panjang dapat terus meningkatkan literasi setelah dewasa. Membaca harus dilihat sebagai kebiasaan seumur hidup dan keterampilan hidup yang penting.² Kebiasaan membaca menandakan bahwa

¹Subashini Annamalai dan Balakrishnan Muniandy, "Kebiasaan dan Sikap Membaca di Kalangan Mahasiswa Politeknik Malaysia," *Jurnal Ilmu Pendidikan Online Internasional* Vol. 5, No. 1 (2013): 32–41.

²Erna Iftanti, "Apa yang Membuat Siswa EFL Membentuk Kebiasaan Membaca yang Baik dalam Bahasa Inggris?," *Jurnal Internasional Pendidikan dan Penelitian* Vol. E, No. 5 (2015).

seseorang suka membaca dan terus melakukan aktivitas ini dalam kehidupan sehari-hari atau sepanjang hidupnya.

Kebiasaan membaca merupakan pola perilaku membaca yang dilakukan melalui pengulangan yang sering. Kebiasaan membaca mengacu pada seberapa sering, seberapa baik, dan apa yang harus dibaca secara permanen dan teratur.³ Kebiasaan membaca dilakukan sebagai aktivitas otomatis, disengaja, dan disadari. Seseorang yang memiliki kebiasaan membaca selalu sadar untuk melakukan aktivitas membaca secara rutin. Kesukaan membaca yang terus-menerus membentuk budaya membaca dalam diri sendiri. Orang yang hobinya membaca akan membaca segala bentuk teks bacaan dengan berbagai tujuan bacaan demi memuaskan dahaga memperoleh informasi yang sebanyak-banyaknya. Dalam konteks ini, kecintaan membaca menjadi cara hidup atau gaya hidup.

Indikasi lain bahwa seseorang suka membaca adalah sikapnya terhadap membaca. Dalam pengertian sederhana, sikap berarti perasaan atau pendapat tentang sesuatu atau seseorang atau cara berperilaku yang disebabkan olehnya.⁴ Kebiasaan membaca adalah sistem perasaan yang berkaitan dengan membaca yang menyebabkan seseorang mendekati atau menghindari situasi membaca.⁵ Sikap terhadap membaca bisa menjadi negatif dan positif tergantung pada bagaimana cara membaca dipersepsikan. Bisa saja seseorang tidak suka membaca tetapi ia menyadari manfaat yang diperoleh dari kegiatan membaca. Ada juga yang merasa membaca sebagai suatu keharusan atau bahkan kebutuhan dalam hidupnya. Membaca, bagaimanapun, adalah salah satu cara yang dapat dilakukan orang untuk memahami sesuatu dan diperlukan sikap positif terhadapnya agar membaca dapat berfungsi secara bermakna. Temuan penelitian menunjukkan bahwa kebiasaan membaca dan sikap membaca yang positif memainkan peran mendasar dalam meningkatkan cara berpikir seseorang. Dalam penelitian ini, kebiasaan membaca

³Alice M. Scales dan Ock Rhee, "Kebiasaan dan pola membaca orang dewasa," *Membaca Psikologi* 22 (3) (2001): 175–203.

⁴Elizabeth Walter dan Kate Woodford, *Kamus Cambridge Advanced Learner* (Cambridge: Cambridge University Press, 2008).

⁵Cynthia T Parker, "Evaluasi Sikap Membaca Siswa: Dosis Kemampuan Mempengaruhi Sikap?," *Universitas Carolina*, 2004.

diartikan sebagai perilaku membaca yang dilakukan oleh mahasiswa. Sedangkan sikap membaca diartikan sebagai perasaan atau pendapat tentang aktivitas membaca.⁶

Penelitian tentang kebiasaan membaca dan pengaruhnya telah banyak dilakukan. Kebiasaan membaca dapat meningkatkan kemampuan menulis ilmiah siswa,⁷ penguasaan kosa kata,⁸ meningkatkan kemampuan membaca pemahaman,⁹ meningkatkan kemampuan menulis narasi,¹⁰ dan menumbuhkan sikap berpikir kritis.¹¹

Penelitian-penelitian sebelumnya mengkaji seputar hubungan kebiasaan membaca dan kontribusinya. Penelitian terkait literasi, terutama di kalangan mahasiswa, melalui sikap dan kebiasaan membaca yang dihubungkan secara simultan belum mendapat perhatian. Oleh karena itu penelitian ini bertujuan untuk mengetahui secara bersamaan kebiasaan membaca dan sikap membaca mahasiswa. Temuan penelitian akan memberikan informasi dan wawasan mengenai dua hal sekaligus, yaitu pola kebiasaan dan sikap membaca mahasiswa serta kemungkinan implikasi yang bisa diungkap dari hasil temuan penelitian.

METODE PENELITIAN

Pendekatan deskriptif digunakan dalam penelitian ini. Survei kuesioner digunakan untuk mengumpulkan data dalam penelitian ini. Jenis data yang

⁶ Annamalai dan Muniandy, "Kebiasaan dan Sikap Membaca di Kalangan Mahasiswa Politeknik Malaysia"; Iftanti, "Apa yang Membuat Siswa EFL Membentuk Kebiasaan Membaca yang Baik dalam Bahasa Inggris?"; Nana Priajana, "Kebiasaan dan Preferensi Membaca Siswa Guru," *Jurnal Bahasa Inggris sebagai Bahasa Asing*, 2015, <https://doi.org/10.23971/jefl.v3i2.65>; Nor Syahriza, Abdul Karim, dan Amelia Hasan, "Kebiasaan dan Sikap Membaca di Era Digital: Analisis Perbedaan Gender dan Program Akademik di Malaysia.," *Perpustakaan Elektronik* Vol. 25, No. 3 (2007): 285–98; Junko Yamashita, "Sikap Membaca Di L1 Dan L2, Dan Pengaruhnya Terhadap Membaca Ekstensif L2," *Membaca dalam Bahasa Asing* Volume 16, No.1 (2004).

⁷ Martika, Jasni dan Atmazaki, "Kontribusi kebiasaan membaca dan motivasi belajar terhadap keterampilan menulis teks eksposisi siswa kelas viii smp pembangunan laboratorium UNP. *Pendidikan Bahasa dan Sastra Indonesia* Vol 8 No 3 (2019).

⁸ Salma, Awwaabiin, Budhi Setiawan, dan Nugraheni Eko Wardani, "Hubungan penguasaan kosakata dan kebiasaan membaca dengan keterampilan menulis teks eksposisi siswa." *Basastra: Jurnal Bahasa, Sastra, dan Pengajarannya* Vol 7, No 2 (2019).

⁹ Candra, Gunasari. "Pengaruh Kebiasaan Berbahasa Terhadap Kemampuan Membaca Pemahaman dan Menulis Narasi Siswa Kelas III SD Negeri 6 Pedungan." *Jurnal Pendidikan Bahasa* Vol 1, No 1 (2012).

¹⁰ Pudan Doli, Situmorang, Siti Samhati, Eka Sofia Agustina. "Hubungan antara kebiasaan membaca dan kemampuan menulis narasi siswa kelas IX SMP". *JURNAL KATA (Bahasa, Sastra, Dan Pembelajarannya)* Vol 1, No 7 (2013).

¹¹ Jasmine Loarid, Heru Dwi Waluyanto, dan Asna Zacky. "Perancangan Buku Cergam Interaktif Untuk Menumbuhkan Sikap Berpikir Kritis Anak Melalui Kebiasaan Membaca." *Jurnal DKV Adiwarna* Vol 1 (2015).

dihasilkan oleh survei jenis ini berkaitan dengan apa yang dipikirkan meliputi sikap, pendapat, kepercayaan, dan nilai.¹² Instrumen memuat 10 item pertanyaan kebiasaan membaca dan 10 item pertanyaan sikap membaca yang ditempatkan pada tabel yang sama. Seluruh pertanyaan disusun berdasarkan konsep teoritis yang relevan dan berdasarkan tujuan untuk menggambarkan kebiasaan membaca dan sikap membaca mahasiswa. Instrumen survei diberikan kepada 35 mahasiswa Program Studi Ilmu Perpustakaan Fakultas Ilmu Budaya secara *online* melalui aplikasi *WhatsApp*. Respon dari peserta penelitian dikirim kembali melalui fasilitas *Google Classroom*. Mereka dipilih dengan menggunakan sampling peluang. Teknik sampling ini dipandang sesuai dengan untuk penelitian ini karena beberapa kriteria praktis seperti ketersediaan dan aksesibilitas.¹³ Para partisipan adalah mahasiswa semester V yang tergabung dalam kelas dimana peneliti mengajar matakuliah *Intensive Reading* di semester berjalan. Di masa pandemi saat ini, mahasiswa tidak tersedia di ruang kelas tetapi mereka dapat diakses dengan mudah secara virtual melalui aplikasi *WhatsApp*.

Data dari survei dianalisis dengan menggunakan analisis tematik. Creswell mengusulkan beberapa langkah dalam menganalisis data dengan menggunakan analisis tematik: menyiapkan dan mengatur data, membaca semua data, mengkodekan data, membuat tema setiap data, menginterpretasikan temuan dan hasil.¹⁴

KAJIAN TEORI

Membaca selain menulis merupakan kegiatan untuk mendukung literasi. Makna literasi tetaplah sebagai kemampuan membaca dan menulis. Dalam konteks kemajuan teknologi dan informasi saat ini makna literasi semakin meluas. Literasi sebelumnya diartikan sebagai kemampuan membaca media cetak seperti buku teks, majalah, jurnal, koran. Saat ini, literasi dipahami sebagai penggunaan teknologi

¹²Zoltan Dornyei, *Kuesioner dalam Penelitian Bahasa Kedua: Konstruksi, Administrasi, dan Pemrosesan* (New York: Routledge, 2007).

¹³Zoltan Dornyei, *Metode Penelitian dalam Linguistik Terapan* (New York: Routledge, 2010).

¹⁴John W. Creswell, *Riset Pendidikan: Perencanaan, Pelaksanaan, dan Evaluasi Riset Kuantitatif dan Kualitatif* (New York: Person, 2012).

untuk belajar, memahami, dan berkolaborasi untuk mencapai tujuan seseorang.¹⁵ Tujuan mendasar dari membaca yang dilakukan oleh seorang individu adalah untuk memperoleh informasi dan pengetahuan umum dan khusus dari segala bentuk media yang dapat dia akses. Tujuan membaca dapat tercapai secara optimal jika memiliki kebiasaan membaca yang baik dan sikap membaca yang positif.

Kebiasaan Membaca

Kebiasaan membaca pada dasarnya merupakan pola aktivitas membaca yang dilakukan oleh pembaca. Polanya berkaitan dengan seberapa sering, seberapa baik, dan apa yang harus dibaca.¹⁶ Kebiasaan membaca berkaitan dengan kesukaan dan selera membaca.¹⁷ Kebiasaan membaca membantu individu untuk menumbuhkan kemampuan berpikir secara mental dan intelektual.¹⁸ Chetty dan Rout lebih jauh mengemukakan bahwa untuk mencapai pertumbuhan mental dan intelektual yang sehat, minat membaca dan kebiasaan membaca adalah hal yang mendasar. Kebiasaan membaca dapat ditentukan oleh intensitas, frekuensi, keteraturan, dan kontinuitas membaca serta banyaknya bahan bacaan yang harus dibaca.¹⁹ Kebiasaan membaca seseorang tentunya tidak mencerminkan gaya hidupnya sehari-hari. Dalam pengertian yang sama, dapat dikatakan bahwa kebiasaan membaca mahasiswa tidak selalu tercerminkan dalam kehidupan akademik di kampusnya.²⁰ Kebiasaan membaca mengandung makna bahwa pembaca sejati menjalani aktivitas membaca kapan pun, di mana pun, dan di segala situasi dalam hidupnya.

¹⁵Jiun Yu Wu dan Ya Chun Peng, "Pengaruh Modalitas Pada Literasi Membaca: Perspektif Dari Kebiasaan Membaca Online Siswa, Strategi Kognitif Dan Meta-Kognitif, Dan Keterampilan Navigasi Web Di Seluruh Wilayah," *Lingkungan Pembelajaran Interaktif*, 2016, <https://doi.org/org/10.1080/10494820.2016.1224251>.

¹⁶Scales dan Rhee, "Kebiasaan dan pola membaca orang dewasa."

¹⁷Jamiah Baba dan Faiza Rostam Effendi, "Kebiasaan Membaca dan Sikap Mahasiswa Terhadap Membaca: Kajian Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan UiTM Puncak Alam," *Jurnal Pendidikan Universitas Asia (AJUE)* Volume 16, Nomor 1 (2020).

¹⁸Kushmeeta Chettri dan S.K Rout, "Kebiasaan Membaca — Gambaran Umum," *Jurnal IOSR Humaniora Dan Ilmu Sosial* 14 (6) (2008), www.Iosrjournals.Org.

¹⁹Ziming Liu, "Perilaku membaca di lingkungan digital: Perubahan perilaku membaca selama 10 tahun terakhir," *Jurnal Dokumentasi* Vol. 61 No. 6 (2005): 700–712.

²⁰Oluwayemisi Fatiloro Florence dkk., "Sebuah Survei tentang Kebiasaan Membaca di antara Siswa Sekolah Tinggi di Era Informasi," *Jurnal Pendidikan dan Praktek* 8(8) (2017), www.iiste.org.

Sikap Membaca

Sikap membacamenagacu pada perasaan dan keyakinan yang dimiliki seseorang sehubungan dengan membaca.²¹ Sikap terhadap membaca bisa menjadi negatif dan positif. Sikap ini adalah sistem perasaan yang menyebabkan seseorang membaca atau tidak membaca, atau bahkan menghindari membaca.²² Sikap positif terhadap membaca merupakan dorongan motivasi dan stimulus yang mendorong seseorang untuk membaca dan sikap membaca yang negatif menurunkan motivasi seseorang untuk membaca.²³ Perasaan positif dan pemikiran positif dalam membaca membantu memotivasi siswa atau mahasiswa menyelesaikan tugas kognitif dan akademiknya. Sebaliknya, Sikap negatif atau buruk terhadap membaca dapat menghambat seseorang untuk membaca dan mengakses sumber bacaan dan ini berimplikasi pada cara berpikir dan organisasi berpikirnya.

Hubungan antara Kebiasaan Membaca dan Sikap Membaca

Kebiasaan membaca dan sikap membaca saling terkait. Kebiasaan membaca berkaitan dengan faktor-faktor seperti kegemaran membaca, waktu yang dimanfaatkan secara optimal untuk membaca, keadaan khusus untuk membaca, tempat dan waktu untuk melaksanakan kegiatan membaca, dan jenis bahan bacaan. Seseorang yang menunjukkan kebiasaan membaca yang konsisten menunjukkan bahwa dia sangat suka membaca dan mempertahankan sikap baiknya terhadap membaca.²⁴ Kebiasaan membaca menimbulkan kenikmatan membaca. Kenyamanan dan kemudahan dalam membaca bersumber dari kebiasaan membaca yang baik. Dapat disimpulkan bahwa kebiasaan membaca memainkan peran penting dalam menciptakan sikap tertentu terhadap membaca. Kebiasaan membaca yang buruk bukan berarti tidak suka membaca. Orang yang sangat suka membaca pasti memiliki sikap membaca yang baik. Sebaliknya, seseorang yang

²¹Christina Clark dan Kate Rumbold, "Membaca untuk kesenangan: Tinjauan Riset," *National Literacy Trust*., 2006.

²²Parker, "Evaluasi Sikap Membaca Siswa: Dosis Kemampuan Mempengaruhi Sikap?"

²³Baba dan Effendi, "Kebiasaan Membaca dan Sikap Mahasiswa Terhadap Membaca: Kajian Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan UiTM Puncak Alam."

²⁴Baba dan Effendi; Parker, "Evaluasi Sikap Membaca Siswa: Dosis Kemampuan Mempengaruhi Sikap?"; Priajana, "Kebiasaan dan Preferensi Membaca Siswa Guru."

tidak suka membaca tentu memiliki kebiasaan membaca yang buruk, bahkan tidak memiliki kebiasaan membaca.

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

Bagian ini menyajikan temuan dan pembahasan. Data yang diambil dari survei kuesioner ditampilkan dan dianalisis secara bersamaan. Data tentang kebiasaan membaca digabungkan dengan data sikap membaca untuk membuat setiap pernyataan dari kedua variabel tersebut saling terkait dan spesifik.

1. *Apakah anda suka membaca dan apakah kebiasaan membaca sudah anda lakukan sejak kecil (misalnya, sejak SD atau SMP)? Bagaimana pandangan anda tentang membaca sejak usia dini atau sejak usia sekolah?*

Tabel 1
Kemiripan Membaca dan Memulai Membaca

Kesukaan Membaca	%
Suka	95%
Tidak suka	5%
Membaca dimulai	%
Sekolah dasar	82%
Sekolah Menengah	18%

Temuan pada tabel di atas menunjukkan bahwa sebagian besar mahasiswa dalam penelitian ini suka membaca dan mulai membaca saat mereka duduk di bangku sekolah dasar. Mereka menambahkan bahwa membaca sejak usia dini (misalnya sejak SD) dapat melatih dan membangun sikap membaca pada usia dewasa. Kesukaan membaca nampak berkorelasi erat dengan pandangan tentang membaca sejak usia sekolah seperti yang ditunjukkan pada tanggapan mereka berikut ini: a) Menumbuhkan jiwa pengetahuan sejak dini, b) Membangun minat baca, c) Melatih kemampuan membaca sejak kecil, d) Menjadi kebiasaan intelek, e) Melatih literasi sejak usia dini, f) Mengenal kosa kata dan kalimat sejak dini, g) Kebiasaan baik untuk mengenal lingkungan dan pelajaran, h) Melatih visual.

Perasaan positif terhadap membaca ini pada dasarnya memungkinkan mahasiswa untuk mempertahankan kebiasaan membaca mereka dan harus selalu memandang membaca sebagai kegiatan yang menyenangkan. Penelitian sebelumnya menegaskan bahwa sikap positif terhadap membaca juga

membentuk dan mewujudkan kebiasaan membaca.²⁵ Mewujudkan kebiasaan membaca tidak diperoleh secara instan, namun berproses sejak usia dini di lingkungan sekolah dan juga di rumah.

2. *Bagaimana frekuensi kegiatan membaca anda? Bagaimana pandangan anda tentang dampak frekuensi membaca?*

Tabel 2
Frekuensi membaca

Frekuensi Membaca	%
kadang-kadang	46%
Sering	31%
Jarang	12%
setiap hari	10%

Frekuensi kebiasaan membaca mahasiswa tidak menunjukkan persentase yang signifikan. Dengan kata lain, meskipun persentase kesukaan membaca tinggi, namun membaca tidak dilakukan sebagai aktivitas yang sangat lazim. Namun, mereka menunjukkan banyak pandangan positif terhadap membaca yang dilakukan dengan frekuensi tinggi sebagai berikut: a) Menambah wawasan secara terus menerus, b)Memperluas pengetahuan di setiap waktu, c) Selalu meningkatnya kemampuan literasi informasi, d) Melatih konsentrasi terus menerus, e) Meningkatkan pola pikir secara konstan, f) Lebih kuat dalam berpikir, g) Setiap waktu menambah wawsasan dalam dan luar negeri.

Dari tanggapan tersebut dapat dikatakan bahwa mahasiswa menyadari manfaat membaca jika dilakukan secara rutin dan terus menerus kendatipun mereka sendiri tidak melakukannya sebagai prioritas dengan frekuesnsi tinggi. Efek bermanfaat dari membaca yang dirasakan oleh mahasiswa ini menunjukkan bahwa mereka menyadari pentingnya membaca untuk membangun kemampuan berpikir yang konstruktif, memperluas khazanah pengetahuan, meningkatkan fokus, dan konsentrasi.²⁶

3. *Jenis bacaan apa yang paling Anda sukai? Apa yang Anda rasakan ketika*

²⁵Anthony J. Applegate dan Mary DeKonty Applegate, "Efek Peter: Kebiasaan Membaca dan Sikap Guru Pra-jabatan," *Guru Membaca* Vol. 7, No. 6 (2004): 554–63.

²⁶ Justin Brown, "15 Manfaat Membaca Yang Kredibel," 2020, <https://ideapod.com/15-incredible-benefits-reading-read-every-day/>.

membaca bacaan yang paling Anda sukai?

Tabel 3
Jenis Bahan Bacaan yang Paling Disukai

Jenis Bahan Bacaan Paling Disukai	%
Novel	36%
Berita <i>online</i>	28%
Cerita pendek	13%
Fiksi	5%
Komik	7%
Sejarah	2%
Bacaan ilmiah	2%
Buku	2%

Jenis bahan bacaan yang paling disukai mahasiswa adalah novel, dilanjutkan dengan berita *online*. Dalam konteks ini, mahasiswa menunjukkan kecenderungan memiliki kebiasaan membaca karya sastra. Beberapa sikap positif terhadap membaca novel sebagai preferensi bacaan dengan pandangan sebagai berikut: a) Merasakan membaca seolah masuk dalam cerita, b) Masuk dan terbawa dalam alur cerita, c) Menyenangkan seakan terlibat dalam cerita, d) Merasa puas jika sudah tau isinya, e) Penasaran dengan yang terjadi di masa lalu dari berbagai sudut pandang, f) Merasa senang karena tertarik membaca terus, g) Membuat pikiran tenang, h) Semangat dan termotivasi ingin tahu lebih jauh.

Studi karya sastra sebelumnya menegaskan manfaat membaca karya sastra seperti novel. Membaca teks sastra melibatkan perasaan pribadi pembaca dan memotivasi mereka untuk terus membaca hingga memuaskan rasa ingin tahu.²⁷

4. *Apa yang paling sering anda baca di media sosial di HP anda? Bagaimana pendapat anda membaca informasi dari media sosial?*

²⁷Elena Spirovska Tevdovska, "Sastra dalam Setting ELT: Sikap dan Preferensi Siswa terhadap Teks Sastra," *Procedia - Ilmu Sosial dan Perilaku* Volume 232 (2016): 161–69.

Tabel 4
Membaca Informasi Media Sosial Di Ponsel

Membaca Informasi Media Sosial di Ponsel	%
berita <i>online</i>	41%
WA/instagram	25%
komik <i>online</i>	13%
novel/fiksi	13%
berita pendidikan	7%
berita politik, <i>fashion</i>	1%

Hampir setengah dari jumlah mahasiswa menunjukkan kebiasaan membaca berita *online* di ponsel mereka. Dalam hal membaca berbagai berita dan informasi di media sosial melalui ponsel, mahasiswa memberi pendapat sebagai berikut: a) Harus berhati-hati berhubungan dengan bacaan di media social, b) Harus memilih informasi secara bijak, c) Harus pandai mengidentifikasi mana informasi yang benar dan mana yang palsu, d) Harus mencari sumber terpercaya, e) Harus mencari informasi bermutu, f) Jangan percaya dan terpancing dengan berita-berita palsu, g) Menyaring berita mencari kebenaran, h) Cari info yang akurat, i) Tergantung pribadi dalam mencerna informasi.

Pendapat positif di benak mahasiswa ini menandakan bahwa mereka memiliki pertimbangan yang baik dalam berinteraksi dengan konten media sosial. Media sosial memiliki kelemahan dan bahaya.²⁸ Berita atau informasi palsu, pidato atau ujaran kebencian, foto atau gambar yang diedit untuk tujuan jahat adalah konten berbahaya dari platform media sosial di mana pembaca harus dengan hati-hati dan bijaksana mengakses dan membaca konten yang dimediasi internet tersebut. Bahaya dan dampak negatif konten media sosial nampaknya disadari sepenuhnya oleh para mahasiswa. Pandangan mereka di atas juga menunjukkan munculnya cara berpikir yang dewasa dan penuh pertimbangan ketika berinteraksi dengan konten media *online*.

5. *Apakah anda melakukan kegiatan membaca di waktu senggang/luang? Jika*

²⁸Abi Mathew John, "Sikap siswa di media sosial dan persepsi penggunaan media sosial instruktur," *Tesis dan Disertasi Elektronik*, 2017, <https://doi.org/10.18297/etd/2647>.

anda melakukan kegiatan membaca di waktu luang, bacaan apa yang paling disenangi? Bagaimana pendapat anda tentang memanfaatkan waktu luang untuk membaca?

Tabel 5
Membaca Di Waktu Luang dan Jenis Bacaannya

Membaca di Waktu Luang	%
Selalu	64%
kadang-kadang	23%
Jarang	13%
Jenis bahan bacaan	%
berita <i>online</i>	30%
fiksi/komik	15%
Novel	41%
<i>Webtoon</i>	5%
Berita Islam, berita politik, berita pendidikan, <i>fashion</i> , cerita pendek, berita motivasi	9%

Dalam hal memanfaatkan waktu luang, data menunjukkan bahwa lebih dari lima puluh persen dari jumlah mahasiswa menyatakan bahwa mereka selalu membaca di waktu-waktu tersebut. Artinya, lebih dari separuh responden memiliki kebiasaan membaca dalam mengisi waktu luang. Novel dan berita *online* adalah dua jenis bahan bacaan yang lebih banyak mereka baca di waktu senggang. Mereka juga memanfaatkan waktu luang dengan membaca teks-teks bermakna lainnya seperti berita Islam, berita politik, berita pendidikan, *fashion*, cerpen, dan berita motivasi. Membaca di waktu luang mereka pandang sebagai kegiatan dan kebiasaan yang positif seperti tergambar dalam tanggapan berikut: a) Lebih baik membaca game utama, b) Menghibur diri sendiri, c) Jadikan rutinitas, d) Melatih otak menambah ilmu, e) Menghilangkan stress, f) Kegiatan pengalihan ilmu, g) Meningkatkan literasi.

Mahasiswa menunjukkan sikap positif membaca di waktu luang. Membaca sebenarnya merupakan kegiatan yang bisa dilakukan di waktu senggang. Membaca di waktu senggang bisa menjadi salah satu alternatif kegiatan yang bermanfaat untuk dilakukan. Tanggapan yang dikonfirmasi dari mahasiswa menunjukkan bagaimana membaca di waktu senggang memberikan

efek yang berarti. Pemanfaatan waktu luang yang diisi dengan kegiatan yang berguna seperti membaca dilihat sebagai aktivitas yang perlu dijadikan rutinitas yang dapat mengurangi stres pikiran, menghibur diri sambil menambah ilmu, dan membangun literasi diri.

6. *Ketika membaca, apakah anda membaca dalam hati atau membaca dengan bersuara? Jika membaca dalam hati, apa yang anda rasakan? Jika membaca dengan bersuara, apa yang anda rasakan?*

Tabel 6
Mode Membaca

Mode Membaca	%
Dalam hati/ membaca diam	87%
Membaca dengan suara keras	13%

Berkaitan dengan mode membaca, temuan menunjukkan bahwa sebagian besar mahasiswa memiliki kebiasaan membaca dalam hati, tidak bersuara. Menurut pendapat mereka, membaca dalam hati memberi kesan berikut ini: a) Lebih meresapi, b) Merasakan nuansa yang lebih baik, c) Lebih bersemangat, tenang, d) Menghayati, lebih mudah memahami, e) Lebih nyaman, lebih santai, lebih mudah konsentrasi, lebih mudah ingat, f) Kecepatan membaca lebih dan mudah menangkap isi bacaan.

Mahasiswa yang diteliti lebih memilih mode membaca dalam hati daripada membaca dengan suara lantang. Membaca dengan hati disebut juga dengan membaca dalam hati. Temuan itu menunjukkan kekuatan membaca dengan hati. Mahasiswa merasa bahwa membaca dalam hati lebih nyaman dan lebih dapat memahami apa yang dibaca. Membaca dengan cara diam dalam hati adalah membaca dengan santai sehingga lebih mudah berkonsentrasi dan lebih mudah menghafal dan menangkap isi teks bacaan.

7. *Ketika membaca, berapa lama waktu yang anda gunakan? Bagaimana pendapat anda tentang durasi waktu yang dimanfaatkan ketika membaca?*

Tabel 7
Waktu yang Dhabiskan Untuk Membaca

Waktu yang Dhabiskan	%
1 jam	20%
30 menit	13%
20-25 menit	18%
15-30 menit	18%
30-45 menit	11%
2-3 jam	5%
1-3 jam	2%

Data terkait waktu yang dihabiskan untuk membaca sangat variatif. Hal ini menandakan bahwa mahasiswa memiliki durasi waktu membaca beragam. Perbedaan durasi ini sejalan dengan pandangan siswa tentang durasi membaca yang dibutuhkan. Ekspresi pandangan mereka tentang durasi waktu yang dibutuhkan untuk membacadiantaranya: a) Terlalu lama membaca jenuh, b) Berapapun durasi waktu jangan disia-siakan, c) Jangan terlalu lama, secukupnya, d) Tidak perlu patokan durasi, e) Yang penting pemanfaatn durasi, f) Tidak perlu waktu lama, cukup jika sudah memahami isi bacaan, g) Yang penting menejemen waktu, singkat tapi rutin

Menurut pendapat mahasiswa, durasi waktu membaca bukanlah soal berapa lama waktu yang dibutuhkan untuk membaca. Kualitas waktu dan pembacaan rutin meskipun dalam waktu yang lebih singkat dirasakan sebagai aspek manajemen waktu yang penting. Dengan kata lain, membaca tidak harus banyak dari sisi kuantitas tetapi kualitas membaca adalah hal yang sangat substantif.

8. *Ketika berada di kampus, lokasi atau tempat apa yang anda pilih atau tempat favorit anda untuk kegiatan membaca? Bagaimana pendapat anda tentang membaca di lingkungan kampus?*

Tabel 8
Lokasi Membaca di Kampus

Lokasi	%
Perpustakaan	77%
Taman Adab	23%

Perpustakaan dirasakan sebagai tempat terbaik untuk melakukan kegiatan membaca di kampus. Perpustakaan dipandang sebagai tempat paling favorit untuk kegiatan membaca di lingkungan kampus. Menurut pandangan mereka, perpustakaan merupakan tempat yang cocok karena: a) Kondusif, lebih nyaman, lebih efektif, b) Dapat memanfaatkan fasilitas, c) Tersedia berbagai buku dan bahan bacaan, d) Terpacu membaca, e) Lebih tenang tidak bising.

Melihat perpustakaan sebagai lokasi terbaik untuk membaca dapat didasarkan pada pengalaman mereka sendiri selama studi di kampus. Mereka kemungkinan besar pernah mengunjungi perpustakaan universitas dan perpustakaan fakultas untuk tujuan membaca atau hanya menghabiskan waktu senggang dengan membaca. Fasilitas perpustakaan seperti Wi-Fi, koleksi perpustakaan, suasana tenang, ruangan ber-AC, dipandang dapat menunjang semangat membaca dan menemukan suasana membaca yang kondusif dan efektif.

9. *Apakah anda melakukan kebiasaan membaca di rumah/kos? Bagaimana perasaan atau pendapat anda tentang membaca di rumah?*

Tabel 9
Membaca di Rumah/kos

Membaca di Rumah/Kost	%
Selalu	67%
Kadang-kadang	18%
Jarang	10%
Tidak pernah	5%

Lebih dari separuh jumlah siswa yang diteliti melakukan kegiatan membaca di rumah/kost. Mereka mengembangkan kebiasaan ini di rumah bersama dengan sikap positif mereka terhadap membaca di kedua tempat seperti yang ditunjukkan oleh tanggapan mereka seperti di bawah ini: a) Lebih tenang tidak ada gangguan, b) Lebih tenang dan fokus, c) Tidak bising dan menambah fokus, d) Lebih efektif, lebih nyaman, e) Lebih konsentrasi, baca sambil santai, f) Menyenangkan, bebas, g) Mudah faham lebih santai.

Rumah keluarga, khususnya kamar pribadi dalam rumah seseorang memberikan suasana yang kondusif untuk terjadinya sesuatu yang baik.

Membaca sebagai kegiatan pribadi membutuhkan tempat yang tenang di mana membaca yang berkualitas terjadi. Membaca di rumah atau di kost dipandang positif oleh mahasiswa karena suasananya dapat meningkatkan fokus membaca sedemikian rupa sehingga dapat terwujud proses membaca yang optimal.

10. a) *Apakah Anda membaca materi yang terkait dengan mata kuliah Anda sebelum dan sesudah kuliah yang diberikan oleh dosen? Bagaimana pendapat anda tentang membaca untuk persiapan mengikuti kuliah dosen dalam rangka memahami materi yang akan diberikan?*

Tabel 10a
Membaca Materi Kuliah Sebelum Dan Sesudah Pembelajaran Di Kelas

Membaca materi pelajaran sebelum dan sesudah pembelajaran di kelas	%
Selalu	59%
Kadang-kadang	28%
Jarang	13%

Lebih dari setengah jumlah mahasiswa memiliki kebiasaan membaca yang baik berkaitan dengan persiapan kuliah. Sebagian besar mahasiswa juga memiliki pandangan positif dalam membaca sebelum dan sesudah pertemuan kelas dengan dosen. Mereka memiliki pendapat serupa seperti: a) Sebaiknya membaca dulu materi terkait untuk mempersiapkan pertanyaan dosen, b) Sebaiknya memiliki bekal sebelum kuliah agar bisa mencerna penjelasan dosen, c) Biar ada bekal, mudah ingat materi, d) Untuk bekal agar mudah memahami penjelasan dosen, e) Agar bisa memahami sedikit demi sedikit, f) Lebih siap menguasai materi, g) Membantu memahami, lebih semangat, h) Bagus untuk diri sendiri dalam persiapan diskusi, i) Agar kepala tidak kosong, j) Menambah pemahaman materi, k) Lebih dulu tahu materi, l) Membaca RPS.

Mahasiswa memiliki sikap yang sangat positif terhadap membaca sebelum pembelajaran di kelas. Mereka menunjukkan banyak pertimbangan dalam mempersiapkan pembelajaran di kelas. Mereka dapat sepenuhnya menyadari pembelajaran mandiri di universitas. Bisa jadi mereka tidak bisa hanya mengandalkan penjelasan dosen di dalam kelas. Membekali diri dengan

mempelajari materi kuliah sangatlah penting. Mahasiswa berpandangan bahwa membaca untuk memperoleh pemahaman awal terhadap bahan ajar sebelum pembelajaran di kelas sangat penting karena pertimbangan sebagai berikut: mengantisipasi pertanyaan dosen, lebih mudah menghafal materi pembelajaran, lebih memahami penjelasan dosen, menguasai materi perkuliahan, mendukung pemahaman, mengikuti kelas dengan semangat, dan mempersiapkan diskusi kelas.

b. Apakah anda dapat membaca materi kuliah di rumah atau di kos? Bagaimana pendapat Anda tentang informasi membaca materi kuliah yang sudah diberikan oleh dosen?

Tabel 10b
Membaca Materi Kuliah Di Rumah / Kost

Membaca materi kuliah di rumah/kos	%
Selalu	35%
kadang-kadang	38%
Jarang	20%
tidak pernah	7%

Lebih dari setengah jumlah mahasiswa meninjau ulang materi kuliah meskipun frekuensinya berbeda. Hal ini menunjukkan bahwa kegiatan *review* sudah biasa dilakukan oleh mahasiswa. Mereka juga memiliki sikap positif untuk kegiatan tinjau ulang materi pembelajaran mereka seperti terdapat berikut ini: a) Memahami yang belum difahami, b) Untuk menguatkan pemahaman terhadap materi kuliah, c) Lebih mendalami lebih mengerti, d) Agar melekat di otak, e) Agar tidak mudah lupa, f) Lebih untuk memahami guna persiapan ujian, g) Biar tidak hilang begitu saja, h) Membantu mengingat materi, i) Menguatkan/mengulang memori, j) Lebih baik, sangat baik membaca ulang materi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa mahasiswa memiliki kebiasaan membaca ulang materi pembelajaran yang diberikan oleh dosennya. Beberapa mahasiswa tidak pernah memeninjau ulang materi pembelajaran mereka, namun mereka menunjukkan sikap positif terhadap kebiasaan tinjau ulang materi kuliah. Mereka menyadari keuntungan-keuntungan jika mempelajari kembali materi

belajar mereka di luar ruangan kelas. Menguatkan pemahaman terhadap materi, menguatkan memori terhadap pelajaran, memahami materi secara lebih mendalam, dan tidak mudah lupa terhadap bahan ajar adalah dampak-dampak yang dirasakan oleh mahasiswa apabila melakukan kegiatan tinjau ulang materi yang telah disajikan oleh dosen di ruang kelas. Dalam jangka panjang, kebiasaan membaca ulang atau *mereview* materi belajar secara reguler dapat menguatkan retensi pengetahuan dan pemahaman. Seringkali pelajaran di kelas mudah hilang dari memori dan dilupakan. Hal ini dapat diatasi dengan strategi baca ulang materi belajar setiap waktu guna memperkuat ingatan terhadap materi sehingga retensi daya ingat terhadap pengetahuan yang dibaca dapat bertahan dalam jangka waktu yang lama.²⁹

PENUTUP

Penelitian ini telah mengungkapkan bahwa mayoritas mahasiswa yang diteliti memiliki kesukaan dalam membaca dan pandangan serta pikiran positif terhadap aktivitas membaca. Kesukaan, kecintaan, dan kebiasaan mereka dalam membaca telah tumbuh sejak usia sekolah, yaitu sejak sekolah dasar. Membaca sejak usia dini dipandang sebagai usia emas untuk menumbuhkan kecintaan dan kebiasaan membaca jangka panjang sepanjang hidup. Aktivitas dan kebiasaan membaca yang terinternalisasi dalam diri seseorang dilihat sebagai perilaku yang positif karena manfaat yang banyak dari kegiatan membaca, terutama dapat membentuk pola pikir yang sehat, meningkatkan daya intelektualitas, melatih beripikir konstruktif dan solutif, serta, dalam konteks akademik, dapat meningkatkan prestasi akademik. Mahasiswa dalam penelitian ini memandang bahwa kebiasaan membaca dan sikap positif terhadap kegiatan membaca akan lebih bermakna jika dilakukan secara teratur, rutin, dan terus menerus. Kegiatan membaca yang bermakna tidak harus dilakukan dalam durasi waktu yang lama, tetapi yang lebih penting dari durasi adalah memanfaatkan waktu membaca secara berkualitas. Dengan kata lain, kualitas membaca dalam pengertian fokus dan

²⁹ Rebecca Nobes. Retrieved from <https://impact.chartered.college/article/the-importance-of-regular-review-for-long-term-learning/>

semangat ketika membaca, substansi atau konten bacaan yang menambah wawasan dan khazanah pengetahuan merupakan aspek-aspek yang penting ketika membaca, baik dalam waktu yang singkat lebih-lebih dalam durasi waktu yang panjang.

Dalam konteks kegiatan membaca kekinian di zaman *internet* dan *online* saat ini, pola perilaku, kebiasaan, dan sikap pandangan mahasiswa menunjukkan bahwa kegiatan membaca semakin bermakna untuk dilakukan dan dikembangkan. Perubahan media bacaan dengan adanya media sosial di dunia virtual dapat dimanfaatkan secara optimal untuk menumbuhkan minat, kebiasaan, dan cinta membaca dalam diri mahasiswa. Sifat media sosial yang mudah diakses di segala waktu dan tempat, konten bacaan yang sangat kaya dan beragam, sumber bacaan yang murah dan bahkan gratis adalah keuntungan-keuntungan tersendiri bagi para mahasiswa untuk dimanfaatkan dengan tujuan memperkaya wawasan, ilmu pengetahuan dan memperluas perspektif berpikir. Akan tetapi, sikap bijak dan kehati-hatian dalam memilih dan memilah konten bacaan di media sosial yang terenggam di tangan mahasiswa, lewat media telepon seluler, dipandang sebagai sikap yang harus dimiliki oleh setiap pengguna dan pencinta bacaan di dunia sosial. Mahasiswa berpandangan bahwa sikap bijak dan penuh kehati-hatian dalam membaca konten bacaan di media sosial harus menjadi prioritas utama untuk menjaga agar kegiatan membaca betul-betul membawa manfaat untuk memelihara pola dan nalar berpikir positif, konstruktif dan istiqomah semata-mata untuk meningkatkan literasi, memperluas wawasan dan pengetahuan, memperluas cakrawala perspektif, dan mengasah batin (misalnya, lewat bacaan karya-karya sastra). Kecintaan, kebiasaan dan kebijaksanaan membaca ini berdampak pula kepada kehidupan akademik mahasiswa dalam penelitian ini. *Mereview* sebagai kegiatan membaca dilakukan oleh mahasiswa dalam kesadaran mereka untuk mengembangkan literasi mereka secara lebih bermakna dalam upaya meningkatkan kemampuan dan prestasi akademik. Realitas kehidupan membaca mahasiswa dapat berimplikasi pada pengambilan kebijakan-kebijakan yang secara nyata mendukung literasi mahasiswa, secara spesifik mahasiswa yang sedang kuliah di Program Studi Ilmu perpustakaan.

DAFTAR RUJUKAN

- Annamalai, Subashini, dan Balakrishnan Muniandy. "Kebiasaan dan Sikap Membaca di Kalangan Mahasiswa Politeknik Malaysia." *Jurnal Ilmu Pendidikan Online Internasional* Vol. 5, No. 1 (2013): 32–41.
- Applegate, Anthony J., dan Mary DeKonty Applegate. "Efek Peter: Kebiasaan Membaca dan Sikap Guru Pra-jabatan." *Guru Membaca* Vol. 7, No. 6 (2004): 554–63.
- Baba, Jamiah, dan Faiza Rostam Effendi. "Kebiasaan Membaca dan Sikap Mahasiswa Terhadap Membaca: Kajian Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan UiTM Puncak Alam." *Jurnal Pendidikan Universitas Asia (AJUE)* Volume 16, Nomor 1 (2020).
- Brown, Justin. "15 Manfaat Membaca Yang Kredibel," 2020. <https://ideapod.com/15-incredible-benefits-reading-read-every-day/>.
- Candra, Gunasari. "Pengaruh Kebiasaan Berbahasa Terhadap Kemampuan Membaca Pemahaman dan Menulis Narasi Siswa Kelas III SD Negeri 6 Pedungan." *Jurnal Pendidikan Bahasa* Vol 1, No 1 (2012).
- Chettri, Kushmeeta, dan S.K Rout. "Kebiasaan Membaca — Gambaran Umum." *Jurnal IOSR Humaniora Dan Ilmu Sosial* 14 (6) (2008). www.iosrjournals.org.
- Clark, Christina, dan Kate Rumbold. "Membaca untuk kesenangan: Tinjauan Riset." *National Literacy Trust.*, 2006.
- Creswell, John W. *Riset Pendidikan: Perencanaan, Pelaksanaan, dan Evaluasi Riset Kuantitatif dan Kualitatif*. New York: Person, 2012.
- Doranyi, Zoltan. *Kuesioner dalam Penelitian Bahasa Kedua: Konstruksi, Administrasi, dan Pemrosesan*. New York: Routledge, 2007.
- . *Metode Penelitian dalam Linguistik Terapan*. New York: Routledge, 2010.
- Florence, Oluwayemisi Fatiloro, Oyekola Adebimpe Adesola, Bilkis Alaba Hameed, dan Oseni Muiat Adewumi. "Sebuah Survei tentang Kebiasaan Membaca di antara Siswa Sekolah Tinggi di Era Informasi." *Jurnal Pendidikan dan Praktek* 8(8) (2017). www.iiste.org.
- Iftanti, Erna. "Apa yang Membuat Siswa EFL Membentuk Kebiasaan Membaca yang Baik dalam Bahasa Inggris?" *Jurnal Internasional Pendidikan dan Penelitian* Vol. E, No. 5 (2015).
- Jasmine, Loarid, Heru Dwi Waluyanto, dan Asna Zacky. "Perancangan Buku Cergam Interaktif Untuk Menumbuhkan Sikap Berpikir Kritis Anak Melalui Kebiasaan Membaca." *Jurnal DKV Adiwarna* Vol 1 (2015).
- John, Abi Mathew. "Sikap siswa di media sosial dan persepsi penggunaan media sosial instruktur." *Tesis dan Disertasi Elektronik*, 2017. <https://doi.org/10.18297/etd/2647>.

- Liu, Ziming. "Perilaku membaca di lingkungan digital: Perubahan perilaku membaca selama 10 tahun terakhir." *Jurnal Dokumentasi* Vol. 61 No. 6 (2005): 700–712.
- Martika, Jasni dan Atmazaki. "Kontribusi kebiasaan membaca dan motivasi belajar terhadap keterampilan menulis teks eksposisi siswa kelas viii smp pembangunan laboratorium UNP. *Pendidikan Bahasa dan Sastra Indonesia* Vol 8 No 3 (2019).
- Nobes, Rebecca. "Impact Journal of the Chartered College of Teaching, September 2019. <https://impact.chartered.college/article/the-importance-of-regular-review-for-long-term-learning/>
- Parker, Cynthia T. "Evaluasi Sikap Membaca Siswa: Dosis Kemampuan Mempengaruhi Sikap?" *Universitas Carolina.*, 2004.
- Priajana, Nana. "Kebiasaan dan Preferensi Membaca Siswa Guru." *Jurnal Bahasa Inggris sebagai Bahasa Asing*, 2015. <https://doi.org/10.23971/jefl.v3i2.65>.
- Pudan Doli, Situmorang, Siti Samhati, Eka Sofia Agustina. "Hubungan antara kebiasaan membaca dan kemampuan menulis narasi siswa kelas IX SMP". *JURNAL KATA (Bahasa, Sastra, Dan Pembelajarannya)* Vol 1, No 7 (2013).
- Salma, Awwaabiin, Budhi Setiawan, dan Nugraheni Eko Wardani, "Hubungan penguasaan kosakata dan kebiasaan membaca dengan keterampilan menulis teks eksposisi siswa." *Basastra: Jurnal Bahasa, Sastra, dan Pengajarannya* Vol 7, No 2 (2019).
- Scales, Alice M., dan Ock Rhee. "Kebiasaan dan pola membaca orang dewasa." *Membaca Psikologi* 22 (3) (2001): 175–203.
- Syahriza, Nor, Abdul Karim, dan Amelia Hasan. "Kebiasaan dan Sikap Membaca di Era Digital: Analisis Perbedaan Gender dan Program Akademik di Malaysia." *Perpustakaan Elektronik* Vol. 25, No. 3 (2007): 285–98.
- Tevdovska, Elena Spirovska. "Sastra dalam Setting ELT: Sikap dan Preferensi Siswa terhadap Teks Sastra." *Procedia - Ilmu Sosial dan Perilaku* Volume 232 (2016): 161–69.
- Walter, Elizabeth, dan Kate Woodford. *Kamus Cambridge Advanced Learner*. Cambridge: Cambridge University Press, 2008.
- Wu, Jiun Yu, dan Ya Chun Peng. "Pengaruh Modalitas Pada Literasi Membaca: Perspektif Dari Kebiasaan Membaca Online Siswa, Strategi Kognitif Dan Meta-Kognitif, Dan Keterampilan Navigasi Web Di Seluruh Wilayah." *Lingkungan Pembelajaran Interaktif*, 2016. <https://doi.org/org/10.1080/10494820.2016.1224251>.
- Yamashita, Junko. "Sikap Membaca Di L1 Dan L2, Dan Pengaruhnya Terhadap Membaca Ekstensif L2." *Membaca dalam Bahasa Asing* Volume 16, No.1 (2004).